

NÁVRH LEKÁRA

na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle vyhlášky MŠMŠ SR č. 80/1991 Zb. z 30. januára 1991, druhá časť, § 8 odsek 1 a úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 č. z. – 1053/1981 – B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti, uverejnenej v čiastke 32/1981 Zb. a v znení neskorších predpisov

Meno a priezvisko:		Trieda:	
Adresa:			
Dátum narodenia:		Zdravotná skupina:	
Diagnóza(slovensky slovom):			
Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy		od:	do:
Odporúčané preradenie na osobitnú telesnú výchovu		od:	do:
a) doporučené cvičenia:.....			
b) nedoporučené cvičenia:.....			
.....			
V dňa:			
	 pečiatka a podpis lekára	

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár a potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a zájmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov
2.	Jedinci zdraví alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a zájmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov
3.	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej nadváhy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a zájmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4.	Jedinci chorí	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.