

# ŠKOLSKÝ PSYCHOLÓG

**Školský psychológ:** Mgr. Simona Tittelová

**Email:** [psychologzscachtice21@gmail.com](mailto:psychologzscachtice21@gmail.com)

**Office 365:** Mgr. Simona Tittelová

## **Konzultačné hodiny:**

- ❖ Pondelok: 11,45 – 13,30
- ❖ Utorok: 11,45 – 13,30
- ❖ Streda: 10,40 – 11,25; 12-40 – 13:30 každý párný týždeň

Konzultácie v inom čase sú možné po individuálnom dohovore.

## **Náplň práce školského psychológa**

Školský psychológ pracuje so žiakmi individuálne alebo v skupinách, prípadne sa zúčastňuje vyučovania za účelom pozorovania ich prežívania a správania v rámci vyučovacieho procesu a kolektívu v triede. Komunikuje a spolupracuje i s pedagógmi a rodičmi žiakov.

Školský psychológ tiež v prípade potreby úzko spolupracuje s príslušnými úradmi, poradenskými zariadeniami (CPPPaP, CŠPP), odbornými lekármi a pod.

Pri svojej práci sa riadi etickým kódexom práce psychológa, dodržiava zásadu o mlčanlivosti a dôvernosti informácií, pridrižiava sa relevantných, objektívnych vedeckých poznatkov a na diagnostiku i terapie využíva validné a reliabilné postupy, stratégie, metódy a techniky s prihliadnutím na pohlavie, vek, aktuálny stav, osobnosť i socioekonomické a etnické pozadie žiaka.

## **Žiaci**

Školský psychológ pomáha žiakom riešiť problémy súvisiace s učením (nedostatok motivácie, strach z písomných prác, skúšania, hľadanie vhodného učebného štýlu, ťažkosti so sústredením, pamäťou) i osobným životom (úzkosti, problémy s adaptáciou, problémy v kolektíve, vo vzťahoch, ťažkosti v oblasti emocionality, komunikačné ťažkosti). Venuje sa orientačnej psychologickému poradenstvu, terapii, intervencii i prevencii.

Kedy sa môže žiak obrátiť na školského psychológa?

- pri pocitoch strachu, hanby, trémy, neistoty,
- pri častých pocitoch smútku, osamelosti, nepochopenia,
- pri nízkej sebadôvere,
- pri pocitoch, že život nemá zmysel,
- po úmrtí blízkeho, príbuzného,
- pri ťažkej situácii v domácnosti (hádky rodičov, rozvod a pod.),
- pri ťažkostiach so sebaovládaním, zvládaním hnevu, zlosti,
- pri ťažkostiach s riešením konfliktov, vzťahov s vrstovníkmi, učiteľmi, rodičmi,
- v prípade ubližovania v škole, na internete, sociálnych sieťach,
- pri problémoch s alkoholom, fajčením, závislosťou na internete, mobile, počítači,
- pri ťažkostiach s jedlom či spánkom,
- pri ťažkostiach s učením, sústredením, motiváciou,

Alebo z akéhokoľvek iného dôvodu či pri potrebe sa jednoducho porozprávať, zdôveriť.

## **Rodičia**

Rodičom psychológ poskytuje poradenstvo pri výchovných i študijných problémoch, komunikuje a spolupracuje s rodičmi žiakov s individuálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami za účelom vytvorenia optimálnych podmienok pre vzdelávanie takýchto žiakov.

Rodič môže kontaktovať psychológa pri existencii problémov či podozrení, že u jeho dieťaťa existujú problémy v oblasti:

komunikácie – dieťa odmieta komunikovať v určitých situáciách či s určitými ľuďmi, emocionalita – ťažkosti so zvládaním hnevu, strachu, smútku, motivácie – výrazne preferuje len istý druh činností a aktivít, pamäti – ťažkosti so zapamätávaním si a zabúdaním, pozornosti – dieťa sa nevie sústrediť, pozornosť je kolísavá vzťahov – dieťa má ťažkosti nadväzovať vzťahy, prípadne je až priveľmi naviazané na určité osoby.

Tiež pri akútnej kríze, výraznej zmene v správaní či prežívaní, významnej životnej zmene (narodenie súrodenca, rozvod rodičov, sťahovanie, úmrtie príbuzného, blízkej osoby alebo aj zvierat'a).

## **Pedagógovia**

Pedagógom pomáha porozumieť žiakom a ich problémom a potrebám. Spolupracuje pri hľadaní a voľbe vhodného prístupu k žiakom za účelom lepšieho začlenenia žiaka do kolektívu a vytvorenia čo najoptimálnejších podmienok pre vzdelávanie žiaka.

Zároveň je psychológ pedagógom k dispozícii v prípade, že potrebujú pomoc so zvládaním dlhodobého stresu, vyhorenia, náročných pracovných situácií a i.

Mgr. Simona Tittelová