

**ZÁKLADNÁ ŠKOLA ŠTVRTEJ SEDNICE TATRÍNA,  
Pionierska 351/34, 916 21 ČACHTICE**

---

**NÁVRH**  
na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle vyhlášky MŠMŠ SR č. 80/1991 Zb. z 30. januára 1991, druhá časť, § 8 odsek 1 a úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 č. z. – 1053/1981 – B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti, uverejnenej v čiastke 32/1981 Zb. a v znení neskorších predpisov

Meno a priezvisko: .....

Bydlisko: .....

Dátum narodenia: .....

Diagnóza: .....

Zdravotná skupina: .....

Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy od: .....

do: .....

Odporúčané preradenie na osobitnú telesnú výchovu od: .....

do: .....

Povolené do: .....

V ..... dňa .....

.....  
pečiatka a podpis lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

## ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	<p>a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</p> <p>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.</p> <p>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov</p>
2.	Jedinci zdraví alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu	<p>a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</p> <p>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu</p> <p>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov</p>
3.	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej nadváhy.	<p>a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.</p> <p>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.</p> <p>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôbeného programu ( s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).</p>
4.	Jedinci chorí	<p>a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.</p> <p>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.</p>